**У РЕБЕНКА ПЕДИКУЛЁЗ. ЧТО ДЕЛАТЬ?**

**(ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ)**

Пожалуйста, успокойтесь и начинайте действовать, выбрав удобный для себя вариант.

**Первый вариант - самостоятельная обработка химическим способом.**

1. Приобретите в аптеке специальное средство (педикулицид) для обработки от педикулёза.
2. Обработайте волосистую часть головы ребёнка средством   в строгом соответствии с инструкцией.
3. После окончания экспозиции средства (педикулицида), смойте его проточной водой с об-работанных волос, затем  их вымойте обычным способом -  с мылом или шампунем.
4. Удалите механическим способом погибших насекомых и их гниды (вычешите частым гребнем, снимите руками). Для облегчения снятия гнид  смочите пряди волос в растворе уксуса (одна столовая ложка 9% столового уксуса на литр воды). Ополосните волосы тёплой водой
5. Постирайте постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом с отпариванием.
6. Осмотрите и, при необходимости, обработайте всех членов семьи. Не забудьте о себе.
7. Сообщите о ситуации врачу (другому медицинскому или педагогическому работнику) детского учреждения, которое посещает Ваш ребёнок, для проведения комплекса проти-вопедикулёзных мероприятий в нем.

Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день. Проведите, при необхо-димости, повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.

**Второй вариант - самостоятельная механическая обработка** (в случаях наличия у ребёнка кожных, аллергических заболеваний и других противопоказаний к химической обработке).

1. Самым эффективным и безвредным способом избавления от вшей и гнид является стрижка.
2. При невозможности стрижки наголо, вычешите живых насекомых частым гребнем  (например, в ванну или раковину, и смойте горячей водой). Для облегчения снятия гнид  смочите пряди волос в растворе уксуса (одна столовая ложка 9% столового уксуса на литр воды). Ополосните   тёплой водой.
3. Вымойте голову и тело ребёнка с мылом или шампунем.
4. Постирайте нательное и постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других ве-щей, прогладьте утюгом с отпариванием.
5. Осмотрите и, при необходимости, обработайте всех членов семьи. Не забудьте  о себе.

Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите в случае выявления насекомых и гнид повторные обработки до их полного истребления.